



# Inbjudan: Rikstvåan Dam, Herr & Mixed 13 år och äldre

## Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Dam, Herr & Mixed 13 år och äldre den 7 till 8 november 2026 i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Caroline Torstensson  
070-623 14 13  
caroline.torstensson  
@halmstadfrigymnaster.se

### Föreningskansliet

www.halmstadfrigymnaster.se  
076-858 28 40  
kansli@halmstadfrigymnaster.se

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

### Viktiga datum

3 september	Sista dag att boka <b>boende</b> på skola
7 september	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 38	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal.
28 september	Sista dag att skicka in beställning för <b>kost</b>
vecka 42	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



HALMSTAD FRIGYMNASTER

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 7 september.

## Tävlingsupplägg och tävlingsdatum

Rikstvåan genomförs lördag-söndag den 7-8 november.

## Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

### Så här kommer du till tävlingshallen:

Om ni bokar skolboende är det endast 6 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum**. Mer information via Hallandstrafikens hemsida: [Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#).

## Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i trupp gymnastik är 3 000 kr/trupp. Anmälningsavgiften faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

## Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

## Kost och logi

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas på Sannarpsgymnasiet som ligger precis bredvid tävlingsarenan. På grund av renoveringar finns det begränsat med boende på skolan, så tänk på att anmäla det i god tid.

[Vägbeskrivning mellan skolboende och arenan.](#)

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

## Viktigt om beställning av logi och mat

För att vi ska kunna planera arrangementet på bästa sätt behöver vissa beställningar göras tidigare än vanligt.

Halmstad kommun har en lång framförhållning när det gäller bokning av skolsalar, eftersom de behöver planera bemanning och övriga resurser i god tid. Därför behöver vi få in beställningar av logi i skolsal senast den 3 september, vilket innebär att sista beställningsdatum infaller redan innan PM1 skickas ut.

När det gäller maten har vi valt att fortsätta samarbetet med en ny leverantör som vi testade under våren med mycket gott resultat. Det innebär att beställning av mat ska göras senast den 28 september.

Om ni redan nu vet att ni vill boka logi och/eller mat får ni gärna göra det direkt via följande länk: [Beställning av logi och mat](#).

Observera att alla som går in på länken kan se de kontaktuppgifter ni skriver in, dessa kommer av arrangörsföreningen endast användas till beställningar inför tävlingshelgen. Om ni inte vill uppge era kontaktuppgifter i formuläret ber vi er maila dem till [caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se](mailto:caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se).

Tack för er förståelse och för att ni hjälper oss genom att skicka in era beställningar i god tid. Det ger både oss och våra samarbetspartners de bästa förutsättningarna att skapa ett välplanerat och lyckat arrangemang för alla.

Alla måltider kommer att serveras i Halmstad Arena (endast frukost på Sannarpsgymnasiet, för de som har boende).

## Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Halmstad Plaza, Good Morning Hotel Hallarna, Hotel Mårtensson, Scandic Hallandia.

Vi har lite olika rabattkoder med hotell i stan som kan användas av både föräldrar och tävlande, dessa kan du boka direkt via länkarna nedan. Dessa priser är aktuella tom den 15 oktober 2026, efter det är det fullt pris.

<https://redirects.ligula.se/Gymnastik2026-ProfilHotelsHalmstadPlaza>

<https://redirects.ligula.se/Gymnastik2026-GoodMorningHalmstad>

## Direktbokning via ProfilHotels Halmstad Plaza & Good Moorning + Halmstad:

För det som föredrar att boka via direktkontakt med hotellet hänvisar då till:

**Bokningskod:** PH Plaza – Gymnastik November 2026 eller : GM Halmstad – Gymnastik November 202

Vi har även vår egen anläggning precis vid **havet i Frösakull** med totalt 43+ bäddar och ca 200kr natt/gymnast. Detta måste bokas direkt via Halmstad Frigymnaster:

[FRÖSAKULL – HFG](#) eller titta på film från våra sociala medier: [Händelser](#) • [Instagram](#)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningarna att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var

med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

### Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

### GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Varmt välkomna!





---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**